

**Trauerseminar**

# DIE BERGE UND ICH

Unterstützung für Betroffene, bei denen ein nahestehender Mensch in den Bergen gestorben ist.

## **DAS TRAUERSEMINAR DIE BERGE & ICH**

ist ein Unterstützungsangebot für Betroffene, bei denen ein nahestehender Mensch in den Bergen verunglückt ist. Angeleitet von zwei Trauerbegleiterinnen und einem Experten der alpinen Krisenintervention entstehen neue Impulse, die im Umgang mit dem Verlust helfen können. Belastende Fragen rund um den Unfall, den Rettungseinsatz oder die Bergung haben ebenso Platz wie die gemeinsame Annäherung an die Berge, die Auseinandersetzung mit der verstorbenen Person und der offene Austausch mit anderen Betroffenen. Das Angebot wird von der Nicolaidis YoungWings Stiftung in Kooperation mit dem Deutschen Alpenverein veranstaltet und von dem Profifergsteiger Alexander Huber unterstützt.

## **FÜR WEN?**

Erwachsene, bei denen ein nahestehender Mensch in den Bergen gestorben ist. Egal ob Lebenspartner\*in, Familienangehörige\*r, Freund\*in oder Seilpartner\*in.

## **INFORMATIONEN & ANMELDUNG**

Aktuelle Termine und Anmeldeformular unter [nicolaidis-youngwings.de](http://nicolaidis-youngwings.de)

